

## 本校のスクールカウンセリング

前橋高校では、学校生活においてさまざまな悩みを抱える生徒に対し、専門の臨床心理士によるカウンセリングのサービスを行っています。それに合わせまして保護者の皆様からの「子どもに関する相談」も受け付けています。

思春期という時期は、体と共に心も変化・成長する時期です。この時期、子どもたちの心の中は大人と子どもの間を揺れ動きながら、自立への道を歩み出しています。特に高校生活においては進路に関わる悩みも大きく、保護者の皆様と協力して、適切な時期に適切な心の支援を行っていくことが大切かと思われまます。子どもに関して何か気になることがございましたら、お気軽にご相談下さい。

### ☆例えば次のようなことが相談できます

- ・登校に関する事：学校に行きたがらない、休みがちであるなど
- ・日常の様子で気になる事：食欲がない、元気がない、腹痛をよく訴えるなど
- ・子どもとの関係について：話をしない、反発が強いなど

### ☆生徒の相談例

- ・学校生活：教室での生活、部活動について
- ・人間関係：友達・先輩・後輩・異性・家族・先生との関係について
- ・将来の進路：進路や将来に対する不安について
- ・性格や心の状態：何となくイライラする、不安だ、やる気が起きない、学校に行きたくないなど

### ☆申込方法

学級担任または教育相談係に電話（前橋高校 027-232-1155）でお申し込みください。

### ☆相談日時（令和2年度分） 火曜日年間18回 金曜日年間20回

1学期	4月17日（金）・21日（火）・24日（金） 5月 1日（金）・19日（火）・26日（火）・29日（金） 6月 2日（火）・12日（金）・16日（火）・26日（金）・30日（火） 7月10日（金）
夏季休業中	7月21日（火）・8月21日（金）
2学期	9月 1日（火）・ 4日（金）・15日（火）・25日（金）・29日（火） 10月 6日（火）・ 9日（金）・20日（火）・23日（金） 11月 6日（金）・17日（火）・20日（金） 12月 1日（火）・11日（金）・15日（火）
3学期	1月19日（火）・22日（金） 2月 2日（火）・ 5日（金）・16日（火）・19日（金） 3月 5日（金）・26日（金）

#### 〔火曜日〕

保護者（生徒） ①10：00～10：45 ②10：55～11：40 ③14：50～15：35  
生 徒 ①11：50～12：30（昼休み） ②15：45～16：25（放課後）

#### 〔金曜日〕

保護者 15：00～15：40 生 徒 15：45～16：25（放課後）

☆場所 カウンセリング室（北校舎1階会議室前）

☆カウンセラー氏名 臨床心理士 別宮 幸徳 先生（火曜日担当）・ 諸星 聡美 先生（金曜日担当）